

INTEGRAÇÃO SENSORIAL

UM GUIA PARA FICAR EM CASA

**EU POSSO PLANEJAR ALGUMAS
ATIVIDADES DIVERTIDAS.**

**EU POSSO FAZER COISAS PARA
FICAR CALMO.**



Esse guia promove a auto-percepção de sua
criança e visa incentivar que a mesma faça
escolhas, se sentindo mais ouvida e segura.
Libélula - Espaço de Desenvolvimento Humano

O QUE PODE AJUDAR MEU CORPO A FICAR MELHOR?

MINHA LISTA:



Ganhar uma massagem



Pular



Empurrar



Fazer exercícios



Ficar de cabeça para baixo



Brincar de massinha



Deitar em um lugar confortável



Deitar numa bola e ser embalado suavemente para frente e para trás



O QUE EU GOSTARIA DE FAZER COM ÁGUA?

MINHA LISTA:



Tomar um
banho



Fazer bolhas
de sabão



Tomar um
banho de
mangueira



Brincar em
poças



Brincar com
muita espuma



Molhar o
jardim

O QUE EU GOSTARIA DE FAZER NO QUINTAL?



Andar de patinete



Observar insetos



Limpar o jardim



Cavar para encontrar minhocas

MINHA LISTA:



Caminhar



Caçar borboletas



Balançar



Plantar



O QUE EU POSSO FAZER EM UM LUGAR CALMO E O QUE EU LEVARIA?

MINHA LISTA:



Suprimentos de arte



Bolinhas sensoriais



Cobertor pesado



Música



Brinquedos de mãos



Abafador de ruídos



Luzes confortáveis



Coisas Boas de cheirar

ESTE QUADRO ME AJUDA A SABER O QUE VEM AGORA E O QUE VEM DEPOIS

AGORA	PRÓXIMO

